



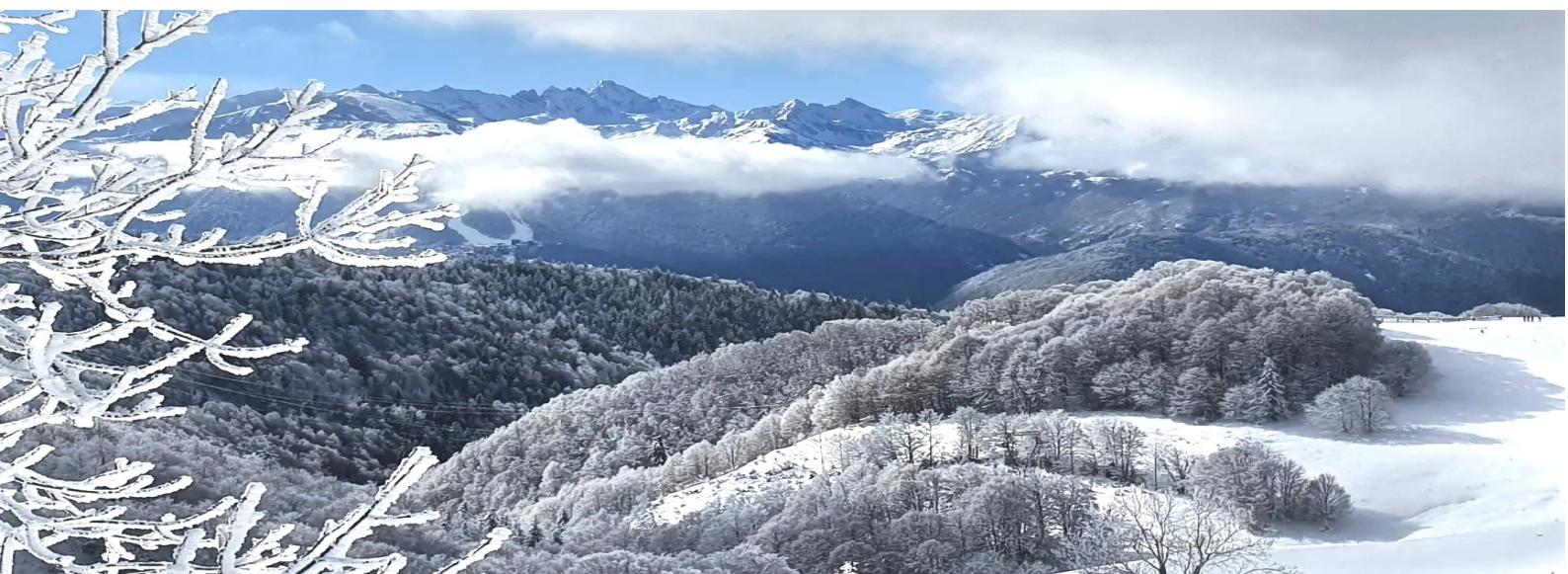
LE BIVOUAC

HÉBERGEMENT & RANDONNÉE

6 jours - 5 nuits dans notre gîte
5 Rando-raquettes guidées

Niveau 2/5 *

à partir de 740 € /pers (Du Dimanche au Vendredi)



Rando-Raquettes, et plaisirs de l'hiver

Faites l'expérience de la randonnée en hiver à travers des itinéraires variés ! Découvrez ou redécouvrez les Pyrénées raquettes aux pieds. Traversez des forêts enneigées, parcourez des crêtes sauvages, et retrouvez-vous dans une ambiance « grand nord » ! Nous prendrons le temps d'observer la nature et de vous raconter de petites anecdotes sur la vie de nos montagnes ; ou encore, à la manière d'un trappeur, nous chercherons à identifier les empreintes laissées par un animal dans la neige. Nous apprendrons à allumer un feu dans la neige pour notre repas de midi ; à moins que ce jour-là nous ayons prévu de manger bien au chaud dans un refuge ou une cabane de berger.

Le soir, après ces belles journées de randonnées, vous rejoindrez le confort et la chaleur de notre gîte, ainsi que la convivialité de notre table. A noter que durant ce séjour vous aurez aussi l'occasion de goûter au plaisir d'une séance de balnéothérapie (offerte) : bains romains, sauna hammam, ... pour un maximum de détente et de bien-être !

* Niveau des randonnées : 5 à 7 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 400 à 850 mètres.

Assez bonne condition physique requise. Vous pratiquez une petite activité physique régulière ou prévoyez un peu d'entraînement avant départ.



Jour 1

- Arrivée au gîte à partir de 17h (si vous venez en train, nous venons vous chercher à la gare).
- Accueil/visite, découverte du village, collation et détente au coin du feu !
- **18h30** : Apéritif convivial de bienvenue et briefing programme rando et matériel
- Repas et promenade digestive « emmitouflée » sous les étoiles pour ceux qui le souhaitent

Jour 2



→ « Eaux chaudes et lac gelé »

Cette première randonnée constituera une petite mise en jambe pour nous tous. Nous suivrons des chemins et pistes forestières à flancs de montagne avant d'atteindre un lac au fond d'une petite vallée. Gelé à ses heures et bordé d'une forêt de sapins, il pourra parfois, donner à notre petite escapade un air de grand nord ! Notre itinéraire s'élèvera ensuite légèrement à travers la forêt pour redescendre presque aussitôt vers un joli petit hameau de granges restaurées où nous pourrons nous arrêter. Il sera alors bientôt temps de nous remettre en route pour nous diriger tranquillement vers Ax-les-Thermes par un chemin qui surplombe la rivière. Une fois dans la ville thermale, vous pourrez profiter des bassins et fontaines d'eau chaude qui offriront à vos pieds un réconfort bien mérité !

Marche 4h30 , 9Km, D+ : 130m ↗, D- : 400m ↘ , transfert 10 min

- Retour au gîte, détente et repas

Jour 3



→ « Étendues nordiques »

Ambiance montagne garantie avec cette randonnée qui nous fera culminer à 2001 mètres d'altitude très exactement ! Pas de panique tout de même, nous partirons de déjà bien haut ! Nous n'aurons en fait que peu de montée avant d'arriver sur un plateau digne des plus beaux paysages nordiques. Le vent et la neige y ont sculpté la végétation qui poussent encore un peu ici. La nature s'est adaptée. Les pins qui ont opté pour des formes naines et presque tortueuses sont là, éparses, dans ces champs de neige presque vierge qui côtoient le ciel bleu. Nous parcourons ces vastes étendues et découvrirons au fil de notre itinéraire des points de vue variés sur les montagnes de la Haute-Ariège et des départements voisins. Après un pique-nique à l'abri d'un rocher ou de la cabane qui se trouve au col, nous reprendrons notre aventure, en rentrant par les crêtes (selon conditions météo et neige).

Marche 6h30 , 10Km, D+ : 500m ↗, D- : 660m ↘ , transfert 30 min

- Retour au gîte, détente – repas

Jour 4



→ Raquettes « gourmandes » et balnéo

Cette journée sera dédiée au plaisir et au bien-être ! En matinée, nous marcherons sur un chemin en pente légère qui sillonne une forêt de hêtres pour rejoindre un paysage plus ouvert que nous traverserons pour rejoindre le refuge. Là, Alvaro le gardien, nous réservera le meilleur accueil, en terrasse, au soleil, face aux montagnes ! ...lorsque la météo s'y prête bien-sûr ! Puis, c'est seulement après une bonne tarte aux myrtilles que nous rechausserons nos raquettes afin d'aller explorer d'autres espaces enneigés et admirer des sommets dont la blancheur flirte avec le bleu pâle du ciel d'hiver. Nous retrouverons ensuite l'ambiance forestière d'une piste qui nous ramènera à notre point de départ. Nous rejoindrons alors la vallée (en minibus) pour goûter aux plaisirs de l'eau thermale, pour profiter du sauna, du hammam, ou encore des bains irlando-romains en toute liberté (aux Bains du Couloubret à Ax-les-thermes).

Marche 6h , 10Km, D+ : 480m ↗, D- : 480m ↘ , transfert 25 min

- Bains Thermoludiques du Couloubret - Retour au gîte et repas

Jour 5



→ « Expérience Montagne aux frontières de la Catalogne »

Pour cette randonnée, nous nous aventurerons dans la vallée voisine afin de découvrir le territoire du Parc Régional des Pyrénées Catalanes. Nous partirons à l'assaut de crêtes immaculées depuis un large col qui fut longtemps un lieu d'échange entre l'Espagne et la France ... Nous cheminerons dans un décor d'abord légèrement boisé puis nous nous élèverons bien au dessus de la limite de la forêt pour parcourir un itinéraire entre ciel et neige, qui nous donnera l'impression d'être en apesanteur ! Nous aurons alors une vue panoramique sur les sommets de l'Andorre mais aussi des perspectives intéressantes sur ceux de la Haute-Ariège et de la Cerdagne, nous laissant entrevoir le mythique Pic du Carlit qui culmine à près de 3000m ! Rien de tel pour donner à cette randonnée un caractère haute montagne que le vent frais d'altitude viendra sans doute nous rappeler de temps à autre ! Il se peut d'ailleurs que cet environnement montagnard nous contraigne à adapter l'itinéraire initialement prévu en fonction de la météo, des conditions de neige ou encore du niveau du groupe.

Marche 7h , 11Km, D+ : 850m ↗ , D- : 850m ↘ , transfert 35 min

- Retour au gîte, détente – repas

Jour 6



→ « Balade sauvage »

Afin de finir en douceur votre séjour, nous vous proposons une petite randonnée-raquettes sur les hauteurs d'un hameau reculé, aux confins d'une vallée où la forêt est reine et les pâturages sont rois ! C'est un royaume où la faune sauvage se réfugie en hiver, à la recherche d'une maigre nourriture laissée par la nature endormie. Avec un peu de chance nous aurons notamment l'occasion de croiser un ou plusieurs chevreuils à la recherche de jeunes pousses de sapin, de faines de hêtre, de glands ou autres fruits secs enfouis sous la neige. Une fois sortis de la forêt nous nous retrouverons au milieu d'un paysage ouvert sur les chaînes de montagnes environnantes. Nous prendrons le temps de contempler ces cimes enneigées avant de rejoindre une charmante cabane de berger pour manger confortablement assis auprès de la cheminée. Nous ne tarderons pas ensuite à prendre le chemin du retour sur des flancs dégagés, nous offrant encore tout au long de la descente de belles étendues de neige à savourer.

De retour au gîte, l'heure sera aux bagages et aux au-revoir autour d'une dernière petite collation tous ensemble avant de partir chacun vers d'autres horizons !

Marche 4h30 , 9Km, D+ : 430m ↗ , D- : 430m ↘ , transfert 35 min

- Départ avant 17h

- Transfert en Minibus jusqu'à la gare d'Ax-les-Thermes pour les personnes venues en train

Le programme est donné à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, enneigement, sécurité, niveau des participants,...). Nous pouvons donc être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de ces éléments.



LE BIVOUAC
HÉBERGEMENT & RANDONNÉE