



Escapade Rando-Nature en Pyrénées

EN RÉSUMÉ

- **ACTIVITÉ(S)** : Randonnée
- **DURÉE** : 3 jours
- **NIVEAU** : Débutant à initié, 2/5
- **PÉRIODE IDÉALE** : De Mai à Novembre
- **ÂGE** : Séjour accessible 12 à 70 ans (selon conditions physiques et de santé)

EN QUELQUES MOTS

Faites une pause ! Vivez au rythme de la nature et de la montagne quelques jours.

Partez à la découverte des grands espaces d'altitude et de ceux qui y vivent : le majestueux **gypaète**, l'**isard** se déplaçant à flanc de falaise avec une agilité déconcertante, les jeunes **marmottes** insouciantes qui jouent près de leur terrier, les orchidées sauvages dont certaines se déguisent pour attirer les insectes, les grandes **forêts** de hêtres, les ruisseaux et les **torrents**, les tourbières ancestrales où se cachent d'étranges petites plantes carnivores friandes de moucherons et autres petits insectes !!...

Prenez le temps d'observer et de contempler. **Ressourcez-vous** auprès d'une **montagne préservée** que nous vous aiderons à découvrir à travers des randonnées variées aux paysages grandioses.

Après vos belles escapades en montagne, vous pourrez savourer de doux instants dans notre gîte, où bibliothèque, salon et espaces de **détente** intérieurs et extérieurs, vous accueilleront. Le soir venu, nous nous retrouverons à table dans une ambiance conviviale, autour de **bons petits plats** spécialement mijotés pour vous, à base de produits frais et locaux.

LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable
- Vos hôtes sont aussi vos guides ! Accompagnateur en Montagne et Guide Nature
- Un seul groupe de 8 maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 6 pers.
- La Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu

NIVEAU

4 à 5 heures de marche par jour avec des dénivelés compris entre 500 à 650m (par jour).

Ce séjour comporte des randonnées présentant des dénivelés compris entre 500 à 650m par jour et des distances comprises entre 7 et 12 km, ce qui représente entre 4 et 5h de marche (hors pauses et arrêts). Les itinéraires choisis empruntent des pistes, des sentiers ou des sentes ; rarement hors trace.

Ce séjour s'adresse à des personnes globalement en bonne forme physique, ne présentant pas de contre-indication à la pratique de la randonnée en montagne à la journée.

SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage, mais pas seul ? Alors rejoignez un groupe pour votre prochain séjour ! C'est le séjour idéal pour des voyageurs en solo ou en duo voulant partager leur expérience avec d'autres et se laisser guider.

BUDGET

Départ garanti à partir de 2 personnes, et groupe limité à 8 personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de **310€** par personne (Remise groupe et famille à partir de 5 pers)

DATES ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

LE PRIX COMPREND

- 2 nuits en gîte d'étape en chambre (couple, twin ou single)
- La pension complète
- L'encadrement des randonnées par des professionnels diplômés
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venus en train
- Les transferts en minibus vers les départ de randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- L'assurance
- Les dépenses personnelles
- Le supplément pour l'option « single » : **55€ /nuit/pers**
- Transport jusqu'au point de rdv

JOUR PAR JOUR

- JOUR 1

Réserve Nationale de Faune sauvage d'Orlu

- Arrivée et accueil au gîte à partir de 11h
- Transfert depuis la gare si vous arrivez en train
- Déjeuner sur le pouce au gîte à midi
- Transport minibus – 15 min
- Activité Randonnée - 3h30 de marche (8 km)
- Dénivelé positif 320 m / Dénivelé négatif 320 m

Accueil au gîte à partir de 11h par vos hôtes et guides de randonnée Damien et Marie. Si vous arrivez en train ils viendront vous chercher à la gare. Après le déjeuner de midi, nous nous dirigerons vers le bout de vallée pour une randonnée qui nous mènera tout droit à la **prairie aux marmottes**. Située au cœur de la Réserve Nationale de Faune sauvage d'Orlu, cette prairie est un site d'**observation** remarquable sur les **espèces emblématiques des Pyrénées**.

- JOUR 2

LES LACS DU DONEZAN, Petit Québec Ariégeois

- Transport minibus – 30 min
- Activité Randonnée - 4h de marche (9km)
- Dénivelé positif 450 m / Dénivelé négatif 450 m

Jolie boucle de randonnée dépaysante offrant une vue plongeante sur les reliefs du « **Petit Québec Ariégeois** » tant les **paysages** y sont **sauvages**, ponctués de pins et de lande à myrtilles qui ressemblent à si méprendre aux aires du Canada ! Les **nombreux lacs** aux nuances de bleus et de verts viennent renforcer cette impression de contrées nordiques lointaines !. Après un pique-nique à l'ombre des **pins à crochet**, nous irons découvrir une **zone humide remarquable**, née il y a des millions d'années, abritant une **faune** et une **flore** singulière.

- **JOUR 3**

CIRQUE GLACIAIRE d'AYGUELONGUE

- Transport minibus – 20 min
- Activité Randonnée – 4h30 (7 km)
- Dénivelé positif 650 m / Dénivelé négatif 650 m
- Retour au gîte et dispersion avant 17h
- Transport minibus vers la gare pour ceux qui repartent en train

Nous partirons à la **découverte** de l'impressionnant **cirque glaciaire** d'Ayguelongue : amphithéâtre de roches parsemé de **rhododendrons**, au milieu duquel un **lac** renvoie ses reflets turquoises. D'abord dans une **forêt** de hêtres où l'on chemine non loin du ruisseau et de ses **petites cascades** puis au cœur d'une large **prairie**, le sentier passe par une succession de petits ressauts glaciaires menant jusqu'au lac. Selon la forme du jour, possibilité de prendre un peu de hauteur jusqu'au **col** pour admirer le lac vue d'en haut.

À NOTER : Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo, ou les conditions physiques, ...

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...

Sur place...



Amoureux de la montagne, nous sommes à la fois vos hôtes et vos guides ! Nous vous accueillons dans notre gîte d'étape confortable, typique et chaleureux. Afin de faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « tout compris » éco-responsables, avec activité de randonnée guidée.

Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin de Haute-Ariège. Il est diplômé DE AMM Accompagnateur en Montagne et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes

et pratiquant la montagne depuis ma plus tendre enfance, je le rejoins il y a 7 ans. Diplômée BPJEPS Animation EEDD et BPJEPS Activités de Randonnées, je suis animatrice rando-nature, je me consacre aussi à la gestion du gîte.

Tous deux sommes animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de partager notre amour de la montagne, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

À très bientôt, Marie.

N'hésitez pas à m'appeler, je répondrai au mieux à toute demande d'information.

LA HAUTE-ARIEGE EN QUELQUES MOTS

Située dans la partie Est de la chaîne des Pyrénées, la Haute-Ariège est une terre restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur authentique et unique. Venez goûter à ses combes verdoyantes, à ses sommets, à ses crêtes, à ses anciens cirques glaciaires dont les nombreux lacs aux eaux limpides sont les vestiges. Ses nombreux espaces préservés laissent place à une nature préservée abritant des animaux d'exception tel que le gypaète, l'isard ou encore le desman des Pyrénées.

Terre d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne où se sont croisés et se croisent encore tant de destins, nous vous ferons aussi découvrir tout ce que « notre » montagne a d'histoire et de patrimoine.

Oser cette montagne ! ...