



# Pyrénées sauvages, entre lacs et sommets

## EN RÉSUMÉ

- Activité(s) : Randonnée
- Durée : 6 jours (5 nuits – 5 jours d'activité)
- Niveau : intermédiaire 2/5 (4h < ⌚ < 6h30/j ; 450m < D+↑ < 750m/j)
- Âges mini/maxi : 16 ans-75 ans - selon conditions physiques et de santé

## EN QUELQUES MOTS

On vous emmène à la découverte de nos belles Pyrénées ; celles de Haute-Ariège, nichées entre la France et l'Andorre. Vous pourrez randonner à votre rythme dans une montagne préservée et aux paysages aussi variés qu'époustouflants !

Rendez-vous dans ces espaces sauvages d'altitude pour flirter avec les sommets et admirer tout ce que la montagne a à vous offrir. Crêtes acérées ou débonnaires, vallons verdoyants, panoramas grandioses, torrents tumultueux, forêts majestueuses, lacs aux eaux turquoises, ... n'attendent plus que vous !

Nous vous guiderons sur les sentiers et nous partagerons avec vous notre connaissance de la montagne et de ceux qui y vivent : isard et marmottes (pour ne citer qu'eux) ...mais aussi, troupeau de brebis et berger, gardiens de refuge et autres professionnels de la montagne. Vous ferez le plein de rencontres authentiques et inoubliables.

Après ces belles journées de randonnées, vous pourrez vous ressourcer dans notre gîte, où terrasse et espaces-nature pittoresques vous accueilleront pour un moment de détente avant de nous retrouver à table dans une ambiance conviviale, autour de bons petits plats spécialement mijotés pour vous, à base de produits frais et locaux.

## LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable – Arrivée en train – Train de nuit depuis Paris
- Vos hôtes sont aussi vos guides ! Accompagnateur en Montagne et Guide Nature
- Un seul groupe de 8 pers. maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 6 pers.
- Départ garanti à partir de 3 personnes
- La Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu

## NIVEAU

4 à 6 heures de marche par jour (hors pauses et arrêts) avec des dénivelés progressifs (entre 450 et 800m par jour) pour des distances comprises entre 7 et 16 km. Les itinéraires choisis empruntent des pistes, des sentiers ou des sentes ; rarement hors trace. Ponctuellement, de courts passages demandent d'être attentif.

Ce séjour s'adresse à des personnes ayant une assez bonne forme physique, ne présentant pas de contre-indication à la pratique de la randonnée en montagne à la journée.

## SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage entre ami.e.s ou en famille et de partager cette expérience juste entre vous : Privatisez votre séjour ; c'est gratuit à partir de 6 personnes !

*(- de 6 personnes, nous consulter).*

## BUDGET

Départ garanti à partir de 2 personnes, et groupe limité à 8 personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de **795€** par personne

## DATES DE DÉPART ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

### OPTIONS :

- Option "single" (Chambre individuelle) : 55€/personne et par nuit, sous réserve de disponibilité
- Nuit supplémentaire après séjour(sous réserve de disponibilité): Demi-pension 53€/pers.
- « Formule sandwich pour la route» (préparé par notre boulanger) : 10€ / pers (à réserver et à régler auprès du gîte la veille de votre départ)

### LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en gîte d'étape en chambre (couple, twin, ou single avec supplément)
- La pension complète
- L'encadrement des randonnées par des professionnels diplômés
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venus en train
- Les transferts en minibus vers les départ de randonnées
- Une séance de balnéothérapie au retour de rando

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- L'assurance (optionnelle)
- Les dépenses personnelles
- Les supplément(s) et option(s)
- Transport jusqu'au point de rdv

# JOUR PAR JOUR

## À NOTER

Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo ou les conditions physiques des participants, ...

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...

### • JOUR 1

#### Découverte de la vallée de l'Oriège

- Arrivée et accueil au gîte à partir de 17h
- Transfert depuis la gare si vous arrivez en train, inclus
- Apéritif convivial de bienvenue, inclus

Accueil au gîte à partir de 17h par vos hôtes et guides de randonnée Marie et Damien. Si vous arrivez en train ils viendront vous chercher à la gare. Vous découvrirez le **petit village** d'Orgeix, niché au cœur des **montagnes**. Vous pourrez profiter de hamacs tendus entre les arbres pour vivre votre première immersion **nature** du séjour, à moins que vous ne préférerez aller tremper vos pieds dans la rivière !

### • JOUR 2

#### RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE SAUVAGE

- Transport minibus - 15 min
- Activité Randonnée – 5h30 (15 km)
- Dénivelé positif 530 m / Dénivelé négatif 530 m
- Repas de midi au Refuge d'en Beys, inclus

Véritable immersion au cœur de la **vie montagnarde** pour cette randonnée où nous découvrirons les trésors que renferme la **Réserve Nationale de Faune d'Orlu** ; et où nous irons à la **rencontre** de ceux qui travaillent dans la Réserve : les gardes, les scientifiques, les gardiens du refuge en été et l'ânier peut-être aussi. Nous marcherons à l'affût des grands **rapaces** de montagne, des **marmottes** et des **isards**. À midi, nous mangerons à l'ombre des bouleaux en marge du GR 7, face à une jolie cascade et aux pics environnants.

- **JOUR 3**

## **LES LACS DU DONEZAN, Petit Québec Ariégeois**

- Transport minibus – 30 min
- Activité Randonnée - 5h de marche (9km)
- Dénivelé positif 450 m / Dénivelé négatif 450 m

Jolie boucle de randonnée dépayssante offrant une vue plongeante sur les reliefs du « **Petit Québec Ariégeois** », avec ses **lacs** aux nuances de bleus et de verts. Après un pique-nique à l'ombre des pins, nous irons découvrir une **zone humide remarquable**, née il y a des millions d'années, abritant une **faune** et une **flore** singulière.

- **JOUR 4**

## **AU FIL DE L'EAU**

- Transport minibus - 35 min
- Activité Randonnée – 5h (11km)
- Dénivelé positif 715 m / Dénivelé négatif 715 m

Ce jour là, nous partirons de la vallée voisine, celle qui mène en Andorre.

Nous marcherons au fil de l'eau dans un **cadre sauvage**, le long des **ruisseaux et torrents** qui s'écoulent des nombreux **lacs** qui ponctuent cette randonnée. C'est sur les rives de l'un d'entre eux que nous pique-niquerons avant de poursuivre notre balade ; toujours accompagnés par l'eau et par une déclinaison de **sommets granitiques** dont les arêtes se découpent sur le ciel, offrant un spectacle majestueux.

On gardera le meilleur pour la fin : une séance de **balnéothérapie\*** (offerte) aux « Bains du Couloubret » à Ax-Les-Thermes (N'oubliez pas vos maillots !)

\* ou visite de la petite ville d'Aix pour ceux qui n'aimeraient pas l'eau !

- **JOUR 5**

## ENTRE LACS ET SOMMETS

- Transport minibus - 45 min
- Activité Randonnée – 6h (14 km)
- Dénivelé positif 600 m / Dénivelé négatif 600 m
- Repas de midi en Refuge d'altitude, inclus (hors boissons et suppléments)

Nous partirons cette fois-ci d'une vallée située un peu plus à l'Ouest de là où nous nous trouvons, pour découvrir un ancien et vaste **cirque glaciaire** qui a laissé place à un **enchaînement de lacs**, plus ou moins grands et plus ou moins profonds, vers lesquels nous cheminerons tranquillement. Entre temps, nous ferons une **pause-repas en refuge** d'altitude: la bière et les tartes aux myrtilles y ont un tout autre gout qu'en vallée!!

Ce n'est qu'une fois repus que nous poursuivrons notre randonnée suivant un profil désormais relativement plat, parcourant un **univers assez minéral** et menant aux fameux lacs dont les reflets turquoises appellent à la contemplation...

- **JOUR 6**

## AUX FRONTIÈRES DE L'ANDORRE

- Transport minibus - 45 min
- Activité Randonnée – 6h (15 km)
- Dénivelé positif 650 m / Dénivelé négatif 650 m

Aguerris et forts de vos précédentes randonnées, vous êtes fin prêts pour parcourir les **combes** et les **vallons** qui mènent à deux jolis **cols d'altitude**. Ces passages entre les vallées et même parfois, entre les pays, sont ici appelés: "Porteilla".

Les **lacs** seront aussi au programme sur cet itinéraire où en certains endroits, l'eau a été judicieusement domptée par l'homme, créant ainsi la richesse de la région: l'or bleu !! Les **paysages ouverts** que nous traverserons vous offriront de magnifiques points de vue sur les **sommets environnants**, qui pour bon nombre d'entre eux, avoisinent les **3000m**. ...dépaysement et sensation de liberté garantis!!

- Dispersion entre 17h et 19h15 / Transport minibus vers la gare



## Sur place...



Amoureux de la montagne, nous sommes à la fois vos hôtes et vos guides ! Nous vous accueillons dans notre gîte d'étape **confortable**, typique et **chaleureux**. Afin de vous faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « tout compris » éco-responsables, avec activité de randonnée guidée. Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin

de Haute-Ariège. Il est diplômé DE -AMM- **Accompagnateur en Montagne** et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes et pratiquant la montagne depuis sa plus tendre enfance, je le rejoins il y a 7 ans. Diplômée **BPJEPS Animation EEDD** et **BPJEPS Activité de Randonnée**, je suis « guide rando-nature », je me consacre aussi à la gestion du gîte.

Tous deux sommes animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de **partager notre amour de la montagne**, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

À très bientôt, Marie.

*N'hésitez pas à m'appeler, je répondrai au mieux à toute demande d'information.*

## **LA HAUTE-ARIÈGE EN QUELQUES MOTS**

Située dans la partie Est de la chaîne des Pyrénées, la Haute-Ariège est une zone de montagne restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur authentique et unique. Ici vous découvrirez des « coumes » plutôt que des vallons, vous parcourrez des « sarrats » et non des crêtes, vous atteindrez des pics, des puigs ou des rocs, vous passerez par des « colls » et des « porteilles », et enfin, vous apprécierez un repos bien mérité auprès d'un « estagnol » aux eaux limpides... Ces nombreux espaces préservés laissent place à une nature abritant des espèces emblématiques des Pyrénées telles que l'isard, le gypaète, ou encore le desman, et bien d'autres...

Zone d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne, la Haute-Ariège est une Terre d'Histoire et de patrimoine, mais aussi et surtout, une Terre cousue des histoires des hommes et des femmes qui y vivent, ou y ont vécu ...

Oser cette autre montagne ! ...