



Week-End Rando en Haute-Ariège

EN RÉSUMÉ

- **ACTIVITÉ(S)** : Randonnée
- **DURÉE** : 2 jours
- **NIVEAU** : Initié à Confirmé, 3/5
- **PÉRIODE IDÉALE** : De Mai à Novembre
- **ÂGE** : Séjour accessible 14 à 60 ans (selon conditions physiques et de santé)

EN QUELQUES MOTS

Départ immédiat pour un grand bol d'air à la montagne!

Montez dans un train ou roulez jusqu'à chez nous, au cœur des Pyrénées. Partez à l'assaut des sentiers de la Haute-Ariège pour goûter aux bienfaits de la randonnée et combler vos envies d'ailleurs et de montagne. Après une première journée de randonnée, retour au gîte dans une "ambiance chalet", détente au coin du feu ou farniente sous les arbres, puis moment de convivialité autour d'un bon repas montagnard et gourmand! Le lendemain, l'aventure se poursuivra avec une randonnée sur des crêtes restées des plus sauvages, reliant les sommets, entre ciel et terre, elles vous offriront une sensation de liberté et de bien-être !!

LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable
- Vos hôtes sont aussi vos guides ! Accompagnateur en Montagne et Guide Nature
- Un seul groupe de 8 maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 6 pers.

NIVEAU

6 à 7h30 de marche par jour avec des dénivelés compris entre 715m le premier jour et 995m le deuxième jour.

Les itinéraires choisis empruntent des sentiers ou des sentes et sont parfois hors trace. Ponctuellement, de courts passages demandent d'être attentif.

Ce séjour s'adresse à des personnes en bonne forme physique, pratiquant régulièrement une activité sportive de type course à pied ou vélo (sotie vélo > 30 km), ayant déjà eu une première expérience de la randonnée en montagne, et ne présentant pas de contre-indication à la pratique de la randonnée en montagne à la journée.

SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage, mais pas seul ? Alors rejoignez un groupe pour votre prochain séjour ! C'est le séjour idéal pour des voyageurs en solo ou en duo voulant partager leur expérience avec d'autres et se laisser guider.

BUDGET

Départ garanti à partir de 2 personnes, et groupe limité à 8 personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de 215€ par personne (Remise groupe et famille à partir de 5 pers)

DATES ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

LE PRIX COMPREND

- 1 nuits en gîte d'étape en chambre (double ou twin)
- La pension complète
- L'encadrement des randonnées par des professionnels diplômés
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venus en train
- Les transferts en minibus vers les départs de randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le supplément pour l'option « single » : **55€ /nuit/pers**
- Transport jusqu'au point de rdv

JOUR PAR JOUR

- JOUR 1

Bienvenue dans nos montagnes d'Ariège

- Arrivée et accueil au gîte entre 9h et 9h30
- Transfert depuis la gare si vous arrivez en train
- Petit-Déjeuner au gîte
- Transport minibus – 30 min
- Activité Randonnée - 5h30 de marche (12 km)
- Dénivelé positif 720 m / Dénivelé négatif 720 m

Accueil entre 9h et 9h30. (9h15 devant la gare pour les personnes venues en train).

Petit-déjeuner et préparation pour le **départ en randonnée** : Jolie boucle dépaysante pour cette journée de mise en jambes qui vous offrira une vue plongeante sur les reliefs du « **Petit Québec Ariégeois** » avec ses **paysages sauvages**, ponctués de pins et de **lande à myrtilles** qui ressemblent à si méprendre aux aires du Canada ! Les **nombreux lacs** aux nuances de bleus et de verts viennent renforcer cette impression de contrées nordiques lointaines !

- JOUR 2

CIRQUE GLACIAIRE et CRÊTES OUBLIÉES

- Transport minibus – 20 min
- Activité Randonnée – 7h30 (11km)
- Dénivelé positif 995 m / Dénivelé négatif 995 m
- Retour au gîte et dispersion entre 18h et 19h30
- Transport minibus vers la gare pour ceux qui repartent en train

Nous partirons à la **découverte** de l'impressionnant **cirque glaciaire** d'Ayguelongue : amphithéâtre de roches parsemé de **rhododendrons**, au milieu duquel un **lac** renvoie ses reflets turquoises. D'abord dans une **forêt** de hêtres où l'on chemine non loin du ruisseau et de ses **petites cascades** puis au cœur d'une large **prairie**, le sentier passe par une succession de petits ressauts glaciaires menant jusqu'au lac. Selon la forme du jour, possibilité de prendre un peu de hauteur jusqu'au **col** pour admirer le lac vue d'en haut.

À NOTER : Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo, ou les conditions physiques, ...

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...

Sur place...



Amoureux de la montagne, nous sommes à la fois vos hôtes et vos guides ! Nous vous accueillons dans notre gîte d'étape confortable, typique et chaleureux. Afin de faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « tout compris » éco-responsables, avec activité de randonnée guidée.

Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initiions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin de Haute-Ariège. Il est diplômé DE AMM Accompagnateur en Montagne et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes

et pratiquant la montagne depuis ma plus tendre enfance, je le rejoins il y a 7 ans. Diplômée BPJEPS Animation EEDD et BPJEPS Activité de Randonnée, je suis animatrice rando-nature, je me consacre aussi à la gestion du gîte.

Tous deux sommes animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de partager notre amour de la montagne, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

À très bientôt, Marie.

N'hésitez pas à m'appeler, je répondrai au mieux à toute demande d'information.

LA HAUTE-ARIEGE EN QUELQUES MOTS

Située dans la partie Est de la chaîne des Pyrénées, la Haute-Ariège est une terre restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur authentique et unique. Venez goûter à ses combes verdoyantes, à ses sommets, à ses crêtes, à ses anciens cirques glaciaires dont les nombreux lacs aux eaux limpides sont les vestiges. Ses nombreux espaces préservés laissent place à une nature préservée abritant des animaux d'exception tel que le gypaète, l'isard ou encore le desman des Pyrénées.

Terre d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne où se sont croisés et se croisent encore tant de destins, nous vous ferons aussi découvrir tout ce que « notre » montagne a d'histoire et de patrimoine.

Oser cette montagne ! ...