



Week-End Ski de Randonnée

EN RÉSUMÉ

- ACTIVITÉ(S) : Randonnée à ski
- DURÉE : 2 jours
- NIVEAU : Débutant, 2/5
- PÉRIODE IDÉALE : De Janvier à Mars
- ÂGE : Séjour accessible 16 à 65 ans (selon conditions physiques et de santé)

EN QUELQUES MOTS

Départ immédiat pour une nouvelle expérience de la glisse !

Montez dans un train ou roulez jusqu'à chez nous, au cœur des Pyrénées et venez découvrir la pratique du ski de randonnée en Haute-Ariège. Vous évoluerez en toute sécurité avec un guide de haute montagne aguerri qui vous expliquera avec beaucoup de bienveillance et de professionnalisme les rudiments de cette discipline qui vous permettra d'expérimenter la montagne en hiver autrement, loin du tumulte des stations de ski. Après une première journée de randonnée, retour au gîte dans une "ambiance chalet", détente au coin du feu, puis moment de convivialité autour d'un bon repas montagnard et gourmand! Le lendemain, l'aventure se poursuivra avec une randonnée sur des crêtes restées des plus sauvages, reliant les sommets, entre ciel et terre, elles vous offriront une sensation de liberté et de bien-être !!

LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable
- Vous êtes encadrés par un Guide de Haute Montagne chevronné et passionné
- Un seul groupe de 6 maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 5 pers.

NIVEAU

Ce séjour est adapté aux personnes n'ayant jamais fait de ski de randonnée, ni de ski hors-piste mais qui sont capables de descendre une piste rouge en étant à l'aise. .

2 à 3h30 de marche à ski par jour (+ descente 1 à 2 h selon type de neige) avec des dénivelés compris entre 300m le premier jour et 600m le deuxième jour.

Ce séjour s'adresse à des personnes en bonne forme physique, pratiquant régulièrement une activité sportive de type course à pied ou vélo et ne présentant pas de contre-indication à la pratique de l'activité décrite ci-dessus.

SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage, mais pas seul ? Alors rejoignez un groupe pour votre prochain séjour ! C'est le séjour idéal pour des voyageurs en solo ou en duo voulant partager leur expérience avec d'autres et se laisser guider.

BUDGET

Départ garanti à partir de 3 personnes, et groupe limité à 6 personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de **390€** par personne (privatisation gratuite à partir de 5 pers)

DATES ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

LE PRIX COMPREND

- 1 nuits en gîte d'étape en chambre partagée double (2 lit séparés – pas de mixité)
- La pension complète
- L'encadrement par un Guide de Haute Montagne
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venus en train
- Les transferts en minibus vers les départs de randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le supplément pour l'option « chambre individuelle » : **230€ /nuit**
- Transport jusqu'au point de rdv
- La location du matériel de ski de randonnée et de sécurité : **140€ le pack complet**
- L'option « Accompagnant en raquettes » : **280€**

pensez-y !

Vous aimeriez qu'une personne de votre entourage vous accompagne mais celle-ci ne sait pas faire de ski ?... Prenez l'Option « **Accompagnant en raquettes** »

...Pour plus d'info : **CONTACTEZ NOUS**

JOUR PAR JOUR

- JOUR 1

Initiation et sécurité

- Rendez-vous entre 9h15 et 9h45 sur le Parking de la gare d'Ax-les-Thermes
- Petit-Déjeuner en brasserie
- Équipement – Vérification du matériel – Briefing sécurité
- Transfert minibus – 30 min
- Initiation aux techniques de ski de randonnée et exercices de sécurité
- Petite randonnée de mise en application
- Dénivelé positif 300 m / Dénivelé négatif 300 m

Petit-déjeuner , équipement et préparation pour le départ en randonnée : Vous commencerez cette aventure à presque 2000 m d'altitude avec un temps d'initiation à l'utilisation du matériel de **sécurité** et apprendrez (ou perfectionnerez) les techniques de progression à **ski de rando** à proximité d'un tout petit domaine skiable dont nous nous éloignerons peu à peu pour rejoindre quelques contrées sauvages aux allures de toundra arctique!

- JOUR 2

Randonnée à ski à la journée

- Transport minibus – 30 à 50 min
- Randonnée à ski environ environ 3h30 de monté et 1h45 de descente
- Dénivelé positif 600 m / Dénivelé négatif 600 m
- Retour au gîte et dispersion entre 18h et 19h30
- Transport minibus vers la gare pour ceux qui repartent en train

Vous partirez cette fois-ci pour une randonnée à la journée. C'est votre guide de haute montagne qui choisira le secteur le plus adapté aux conditions de neige et de sécurité. Ainsi, il vous sera donné de réaliser **dans les meilleures conditions**, votre première vraie belle journée de ski de rando! Quelque soit l'itinéraire choisi, vous découvrirez des **paysages somptueux** et authentiques où vous aurez peut-être avoir la chance d'observer le vol du gypaète barbu, d'admirer le déplacement un troupeau de mouflons, ou encore de contempler la chaîne des **Pyrénées** sur près de 200 km de long!

ENCADREMENT

Vous serez encadré.e.s par **Pascal**, qui après vingt huit ans passés au sein du PGHM (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne) dans les Pyrénées notamment, a eu envie de transmettre au plus grand nombre son amour pour la montagne, et de partager de nouvelles expériences, à travers les différents sports qu'il pratique tels que **Ski de Randonnée**, Alpinisme, Escalade, Via Ferrata, ...

Titulaire Diplôme de **Guide de Haute Montagne** et du DE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne, il vous propose de découvrir le ski de randonnée sur les pentes des sommets de la Haute-Ariège. Un territoire qu'il connaît parfaitement, et dont il a hâte de vous dévoilé les splendeurs.



À NOTER : Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo, ou les conditions physiques des participants, l'enneigement, ...

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...

Sur place au gîte...



Amoureux de la montagne, nous vous accueillons dans notre gîte d'étape **confortable**, typique et **chaleureux**. Afin de faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « **tout compris** » **éco-responsables**, avec activité de randonnée guidée.

Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin de Haute-

Ariège. Il est diplômé DE AMM **Accompagnateur en Montagne** et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes et pratiquant la montagne depuis sa plus tendre enfance, Marie le rejoint il y a 7 ans. Diplômée **BPJEPS Animation EEDD** et **BPJEPS Activés de Randonnées**, elle se consacre à la gestion du gîte et à l'accompagnement en randonnée de certains séjours.

Tous deux sont animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de **partager leur amour de la montagne**, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

LA HAUTE-ARIEGE EN QUELQUES MOTS

Située dans la partie Est de la chaîne des **Pyrénées**, la Haute-Ariège est une terre restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur **authentique** et unique. Venez goûter à ses combes verdoyantes, à ses sommets, à ses crêtes, à ses anciens cirques glaciaires dont les nombreux **lacs aux eaux limpides** sont les vestiges. Ses nombreux **espaces préservés** laissent place à une nature singulière abritant des **animaux d'exception** tels que le gypaète, l'isard ou encore le desman des Pyrénées.

Terre d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne où se sont croisés et se croisent encore tant de destins, la Haute-Ariège est également riche d'**Histoire et de patrimoine**.

Oser cette montagne ! ...