



# LE BIVOUAC

HÉBERGEMENT & RANDONNÉE

5 jours - 4 nuits dans notre gîte

4,5 Jours d'activités

Niveau : débutant

à partir de 680 € / pers. en tarif adulte



## Aventure Multi-activités en famille



Profitez d'un séjour aux multiples facettes qui sent bon l'Aventure ! Ce séjour multi-activités à la montagne a été conçu pour les familles avec enfants 7\*-12 ans. Il vous permettra de découvrir en toute sécurité les joies de l'accrobranche mêlée à des passages de via-ferrata dans le petit canyon d'Orlu, et de goûter ainsi au frisson d'une tyrolienne au dessus de l'eau. Vous aurez également l'occasion de vivre et de partager avec vos enfants des moments de complicité inoubliables à travers des randonnées ludiques, la descente en Canoë-Kayak d'une partie de l'Ariège ou encore un jeu de piste trépidant.

Après ces journées bien remplies et de retour au gîte, les enfants pourront profiter des jeux mis à leur disposition et d'une bibliothèque jeunesse de qualité qui aura peut-être l'avantage d'octroyer aux parents un moment de calme, ou de convivialité entre adultes.

\* L'ACTIVITÉ CANOË-KAYAK REQUIÈRE IMPÉRATIVEMENT UN AGE MINIMUM DE 7 ANS . Pour les enfant de 6 ans il pourra être proposé une autre activité





## JOUR PAR JOUR

- JOUR 1



### Rando façon «Escape Game» ... sur la trace des derniers Cathares

- Arrivée et accueil au gîte à partir de 11h
- Transfert depuis la gare si vous arrivez en train, inclus
- Déjeuner « sur le pouce » à midi, inclus
- Activité : Randonnée – Jeu de piste : 3h de marche (+ jeu)
- Dîner inclus
- Hébergement Gîte

Accueil au gîte de 10h à 11h par vos hôtes et guides de randonnée Marie et Damien. Si vous arrivez en train ils viendront vous chercher à la gare. Après le déjeuner de midi, vous partirez sur les traces des derniers cathares en parcourant une partie du GR 107 « Camin dels BonsHomes » à la recherche d'indices pour résoudre en famille l'énigme de Béliblaste, le dernier cathare occitan ! Aventure garantie avec cette randonnée façon « escape game » !





- JOUR 2

## Sous le signe de l'eau, Spécial été !\*



- Transport minibus – 30 min , inclus
- Activité 1 : Descente en Canoë-Kayak (12km, rivière classe 2)
- Activité 2 : Paddle géant (4 à 8 pers) sur plan d'eau calme
- Hébergement Gîte
- Petit déjeuner inclus
- Pique-nique en bord de rivière, inclus
- Dîner inclus

Cette deuxième journée sera placée sous le signe de l'eau, de l'aventure et de la bonne humeur ! Tout d'abord vous descendrez une portion de l'Ariège en canoë-kayak 2 ou 3 places (idéal lorsqu'il y a des enfants). Après l'habituel briefing, le parcours démarre tranquillement sur un charmant petit lac, puis c'est parti pour une descente de 9 km sur une rivière où de petits rapides et autres gentils remous vous feront vivre une vraie aventure, tout aussi sportive qu'amusante. Sur les 3 derniers km de votre parcours, l'eau sera plus calme et vous pourrez alors profiter d'un moment de quiétude sur l'eau sans pour autant oublier de pagayer de temps en temps! Vous arriverez enfin sur un large plan d'eau où il sera alors temps d'échanger vos petites embarcations fuselées contre une large planche de paddle où vous pourrez embarquer jusqu'à 8 pour des moments rafraîchissants de fou-rires et de baignades impromptues !



*\* selon la météo et le débit de la rivière, l'activité 1 pourra être remplacée par de la via-ferrata au cœur des montagnes sauvages du Vicdessos, encadrée par un professionnel bien-entendu. L'activité 2 sera alors quand à elle savamment remplacer par une séance de thermoludisme aux Bains du Couloubret d'Ax les thermes ; l'occasion de vous détendre ou de tester la nage à contre-courant si vous avez encore de l'énergie à dépenser !*



## JOUR 3

### **Randonnée « Défi-Aventure »**



- Transport minibus – 20 min , inclus
- Activité 1 : Randonnée - 2h de marche (4 km)
- Dénivelé positif 300 m
- Dénivelé négatif 300 m
- Activité 2 : Course d'orientation (initiation)
- Hébergement Gîte
- Petit déjeuner inclus
- Pique-nique en montagne, inclus
- Dîner inclus

Partir à la découverte d'une forêt aux arbres majestueux et parfois singuliers avant d'arriver sur une prairie d'altitude d'où vous pourrez admirer avec vos enfants un magnifique panorama sur les sommets environnants ; voilà ce que nous vous proposons pour cette journée où se mêleront randonnée hors des sentiers battus et mini-course d'orientation sur les chemins des charbonniers d'hier et des forestiers d'aujourd'hui ! Quelle équipe trouvera le plus de balises ? ... La complicité familial sera de mise !!

## • JOUR 4

### **Accrobranche et via ferrata**



- Transport minibus – 5 min , inclus
- Activité 1 Accrobranche
- Activité 2 Mini via ferrata
- Hébergement Gîte
- Petit déjeuner inclus
- Pique-nique en montagne, inclus
- Dîner inclus

C'est vers le fond de notre charmante vallée que nous nous dirigerons pour cette quatrième journée d'aventure ! En effet, notre partenaire « Akrobranch d'Orlu » vous accueillera sur des parcours variés, adaptés aux âges et niveaux de chacun. Vous évoluerez au cœur d'une forêt de hêtres, grimpez sur quelques rochers aménagés en via ferrata le long d'un torrent de montagne et grâce aux nombreuses tyroliennes présentes sur la plus grande partie des parcours, vous pourrez survoler clairières et cascades. Les plus téméraires pourront faire le plein de sensation avec un parcours uniquement composé de tyroliennes et d'un saut sécurisé de 20 m !! (rassurez-vous rien est obligatoire !! et toute l'équipe du parc est là pour vous assister dans vos parcours).



- JOUR 5



## A la cime des arbres

- Transport minibus – 20 min , inclus
- Activité : Grimpe d'arbres (2h30)
- Hébergement Gîte
- Petit déjeuner inclus
- Pique-nique en forêt, inclus

Pour clore ce séjour, quoi de mieux que de prendre (encore) un peu de hauteur !! Après une petite marche d'approche en forêt l'heure sera venue d'enfiler un baudrier et de vous initier à la grimpe d'arbre. Vous découvrirez alors l'univers magique des arbres. Vous vivrez une véritable connexion à la nature avec ce sport née de la pratique des élagueurs qui permet d'évoluer en toute sécurité de branche en branche au cœur des cimes. Cette discipline sera bien-sûr encadrée par de moniteurs diplômés qui sauront vous expliquer toutes les techniques de grimpe et vous transmettre leur passion.

De retour au gîte, vous pourrez faire tranquillement vos bagages et profiter paisiblement des derniers instants dans notre vallée avant de repartir vers d'autres aventures !



## À NOTER

Nous nous réservons le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo, le débit d'eau de l'Ariège ou les conditions physiques des participants, ...

En ce qui concerne les randonnées, le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...