



Pyrénées sauvages, entre lacs et sommets

EN RÉSUMÉ

- Activité(s) : Randonnée
- Durée : 7 jours
- Niveau : intermédiaire 2/5
- Âges mini/maxi : 12 ans-70 ans (selon conditions physiques et de santé)

EN QUELQUES MOTS

On vous emmène à la découverte de nos belles Pyrénées ; celles de Haute-Ariège, nichées entre la France et l'Andorre. Vous pourrez randonner à votre rythme dans une montagne préservée et aux paysages aussi variés qu'époustouflants !

Rendez-vous dans ces espaces sauvages d'altitude pour flirter avec les sommets et admirer tout ce que la montagne a à vous offrir. Crêtes acérées ou débonnaires, vallons verdoyants, panoramas grandioses, torrents tumultueux, forêts majestueuses, lacs aux eaux turquoises, ... n'attendent plus que vous !

Nous vous guiderons sur les sentiers et nous partagerons avec vous notre connaissance de la montagne et de ceux qui y vivent : isard et marmottes (pour ne citer qu'eux) ...mais aussi, troupeau de brebis et berger, gardiens de refuge et autres professionnels de la montagne. Vous ferez le plein de rencontres authentiques et inoubliables.

Après ces belles journées de randonnées, vous pourrez vous ressourcer dans notre gîte, où terrasse et espaces-nature pittoresques vous accueilleront pour un moment de détente avant de nous retrouver à table dans une ambiance conviviale, autour de bons petits plats spécialement mijotés pour vous, à base de produits frais et locaux.

LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable – Arrivée en train – Train de nuit depuis Paris
- Vos hôtes sont aussi vos guides ! Accompagnateur en Montagne et Guide Nature
- Un seul groupe de 8 pers. maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 6 pers.
- Départ garanti à partir de 2 personnes
- La Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu

NIVEAU

4 à 6 heures de marche par jour (hors pauses et arrêts) avec des dénivelés progressifs (entre 450 et 840m par jour) pour des distances comprises entre 7 et 16 km. Les itinéraires choisis empruntent des pistes, des sentiers ou des sentes ; rarement hors trace. Ponctuellement, de courts passages demandent d'être attentif.

Ce séjour s'adresse à des personnes globalement en bonne forme physique, ne présentant pas de contre-indication à la pratique de la randonnée en montagne à la journée.

SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage entre ami.e.s ou en famille et de partager cette expérience juste entre vous : Privatisez votre séjour ; c'est gratuit à partir de 6 personnes !

(- de 6 personnes, nous consulter).

BUDGET

Départ garanti à partir de 2 personnes, et groupe limité à 8 personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de **775€** par personne (- 20 % enfant 12-14 ans)

DATES DE DÉPART ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

OPTIONS :

- Option "single" (Chambre individuelle) : 55€/personne et par nuit, *sous réserve de disponibilité*
- Arrivée la veille (*sous réserve de disponibilité*): Demi-pension 48€/pers. ; Nuitée+Petit Dej. 33€/pers.
- Nuit supplémentaire après séjour (*sous réserve de disponibilité*): Demi-pension 48€/jour/pers. ; Nuitée+Petit Dej. 33€/pers.
- Panier repas "pour la route": 9€/ personne - *à régler sur place*

LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en gîte d'étape en chambre (couple, twin, ou single avec supplément)
- La pension complète
- L'encadrement des randonnées par des professionnels diplômés
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venus en train
- Les transferts en minibus vers les départ de randonnées
- Une séance de balnéothérapie au retour de rando

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- L'assurance
- Les dépenses personnelles
- Les supplément(s) et option(s)
- Transport jusqu'au point de rdv

JOUR PAR JOUR

À NOTER

Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo ou les conditions physiques des participants, ...

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, ...

- **JOUR 1**

Découverte de la vallée de l'Oriège

- Arrivée et accueil au gîte à partir de 17h
- Transfert depuis la gare si vous arrivez en train, inclus
- Apéritif convivial de bienvenue, inclus

Accueil au gîte à partir de 17h par vos hôtes et guides de randonnée Marie et Damien. Si vous arrivez en train ils viendront vous chercher à la gare. Vous découvrirez le **petit village** d'Orgeix, niché au cœur des **montagnes**. Vous pourrez profiter de hamacs tendus entre les arbres pour vivre votre première immersion **nature** du séjour, à moins que vous ne préférerez aller tremper vos pieds dans la rivière !

- **JOUR 2**

LES LACS DU DONEZAN, Petit Québec Ariégeois

- Transport minibus – 30 min
- Activité Randonnée - 4h de marche (9km)
- Dénivelé positif 450 m / Dénivelé négatif 450 m

Jolie boucle de randonnée dépaysante offrant une vue plongeante sur les reliefs du « **Petit Québec Ariégeois** », avec ses **lacs** aux nuances de bleus et de verts. Après un pique-nique à l'ombre des pins, nous irons découvrir une **zone humide remarquable**, née il y a des millions d'années, abritant une **faune** et une **flore** singulière.

- **JOUR 3**

CIRQUE GLACIAIRE ET CRÊTES SAUVAGES

- Transport minibus – 20 min
- Activité Randonnée – 5h (9 km)
- Dénivelé positif 800 m / Dénivelé négatif 800 m

Nous partirons à la **découverte** de l'impressionnant cirque glaciaire d'Ayguelongue : amphithéâtre de roches parsemé de **rhododendrons**, au milieu duquel un **lac** renvoie ses reflets turquoises. Nous rejoindrons ensuite un col pour contempler les sommets de la **Haute-Ariège** et des **crêtes restées sauvages**. Selon la forme du jour, possibilité de rejoindre un second lac et sa charmante cabane pastorale ; peut-être y croiserons-nous le berger et ses brebis ?

- **JOUR 4**

« FACE NORD ! »

- Transport minibus – 25 min
- Activité Randonnée – 4h30 (7 km)
- Dénivelé positif 600 m / Dénivelé négatif 600 m
- Balnéo au retour de randonnée

A l'assaut du **pic emblématique** de notre vallée ! Nous évoluerons à travers la **forêt**, les **combes verdoyantes** et les versants rocaillieux. En effet, c'est bien à pieds que nous nous approcherons du sommet ! ...D'autres aurons choisi de l'atteindre en grim pant par les faces Sud et Est, le Pic de Brasseil étant de belle renommée dans le monde de l'escalade. Là-haut une **vue splendide à 360°** et une ambiance purement montagne nous attendent ! On gardera le meilleur pour la fin : une séance de **balnéothérapie*** (offerte) aux « Bains du Couloubret » à Ax-Les-Thermes (N'oubliez pas vos maillots !)

* ou visite de la petite ville d'Ax pour ceux qui n'aimeraient pas l'eau !

- **JOUR 5**

RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE SAUVAGE

- Transport minibus - 15 min
- Activité Randonnée – 6h (16 km)
- Dénivelé positif 820 m / Dénivelé négatif 820 m
- Repas de midi au Refuge d'en Beys, inclus

Véritable immersion au cœur de la **vie montagnarde** pour cette randonnée où nous découvrirons les trésors que renferme la **Réserve Nationale de Faune d'Orlu** ; et où nous irons à la **rencontre** de ceux qui travaillent dans la Réserve : les gardes, les scientifiques, les gardiens du refuge en été et l'ânier peut-être aussi. Nous marcherons à l'affût des grands **rapaces** de montagne, des **marmottes** et des **isards**. À midi, nous parlerons de nos observations autour d'un bon repas au **refuge** d'en Beys.

- **JOUR 6**

AU FIL DE L'EAU

- Transport minibus - 35 min
- Activité Randonnée - 6h
- Dénivelé positif 840 m / Dénivelé négatif 830 m !

Ce jour là, nous partirons de la vallée voisine, celle qui mène en Andorre. Nous marcherons au fil de l'eau dans un **cadre sauvage**, le long des **ruisseaux et torrents** qui s'écoulent des nombreux **lacs** qui ponctuent cette randonnée. C'est sur les rives de l'un d'entre eux que nous pique-niquerons avant de poursuivre notre balade ; toujours accompagnés par l'eau et par une déclinaison de **sommets granitiques** dont les arêtes se découpent sur le ciel, offrant un spectacle majestueux.

- **JOUR 7**

L'HEURE DES AU REVOIR

- Dispersion avant 11h / Transport minibus vers la gare
- Petit-déjeuner inclus (Repas de midi et dîner non inclus)

Derniers instants dans notre petite vallée de montagne. Fin du séjour après un petit déjeuner type « **brunch** » composé de **produits du terroirs**.

Sur place...



Amoureux de la montagne, nous sommes à la fois vos hôtes et vos guides ! Nous vous accueillons dans notre gîte d'étape confortable, typique et chaleureux. Afin de vous faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « tout compris » éco-responsables, avec activité de randonnée guidée.

Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initiions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin de Haute-Ariège. Il est diplômé DE -AMM-

Accompagnateur en Montagne et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes et pratiquant la montagne depuis sa plus tendre enfance, je le rejoins il y a 7 ans. Diplômée **BPJEPS Animation EEDD** et **BPJEPS Activités de Randonnées**, je suis animatrice rando-nature, je me consacre aussi à la gestion du gîte.

Tous deux sommes animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de **partager notre amour de la montagne**, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

À très bientôt, Marie.

N'hésitez pas à m'appeler, je répondrai au mieux à toute demande d'information.

LA HAUTE-ARIÈGE EN QUELQUES MOTS

Située dans la partie Est de la chaîne des Pyrénées, la Haute-Ariège est une zone de montagne restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur authentique et unique. Ici vous découvrirez des « coumes » plutôt que des vallons, vous parcourrez des « sarrats » et non des crêtes, vous atteindrez des pics, des puigs ou des rocs, vous passerez par des « colls » et des « porteilles », et enfin, vous apprécierez un repos bien mérité auprès d'un « estagnol » aux eaux limpides... Ces nombreux espaces préservés laissent place à une nature abritant des espèces emblématiques des Pyrénées telles que l'isard, le gypaète, ou encore le desman, et bien d'autres...

Zone d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne, la Haute-Ariège est une Terre d'Histoire et de patrimoine, mais aussi et surtout, une Terre cousue des histoires des hommes et des femmes qui y vivent, ou y ont vécu ...

Oser cette autre montagne ! ...